

# Hazai konszenzus a D-vitamin szerepéről a betegségek megelőzésében és kezelésében

Takács István dr.<sup>1</sup> ■ Benkő Ilona dr.<sup>2</sup> ■ Toldy Erzsébet dr.<sup>3</sup>  
Wikonkál Norbert dr.<sup>4</sup> ■ Szekeres László dr.<sup>5</sup> ■ Bodolay Edit dr.<sup>6</sup>  
Kiss Emese dr.<sup>7</sup> ■ Jambrik Zoltán dr.<sup>8</sup> ■ Szabó Boglárka dr.<sup>8</sup>  
Merkely Béla dr.<sup>8</sup> ■ Valkusz Zsuzsa dr.<sup>9</sup> ■ Kovács Tibor dr.<sup>10</sup>  
Szabó András dr.<sup>11</sup> ■ Grigoreff Orsolya dr.<sup>1</sup> ■ Nagy Zsolt dr.<sup>1</sup>  
Demeter Judit dr.<sup>1</sup> ■ Horváth Henrik Csaba dr.<sup>1</sup>  
Bittner Nóra dr.<sup>12</sup> ■ Várbíró Szabolcs dr.<sup>13</sup> ■ Lakatos Péter dr.<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Semmelweis Egyetem, Általános Orvostudományi Kar, I. Belgyógyászati Klinika, Budapest

<sup>2</sup>Debreceni Egyetem, Orvos- és Egészségtudományi Centrum,  
Farmakológiai és Farmakoterápiai Intézet, Debrecen

<sup>3</sup>Markusovszky Kórház, Szombathely

<sup>4</sup>Semmelweis Egyetem, Általános Orvostudományi Kar, Bőr-, Nemikórtani és Bőronkológiai Klinika, Budapest

<sup>5</sup>Szent András Reumakórház, Hévíz

<sup>6</sup>Debreceni Egyetem, Orvos- és Egészségtudományi Centrum, III. Belgyógyászati Klinika, Debrecen

<sup>7</sup>Országos Reumatológiai és Fizioterápiás Intézet, Budapest

<sup>8</sup>Semmelweis Egyetem, Általános Orvostudományi Kar, Cardiovascularis Centrum, Budapest

<sup>9</sup>Szegedi Tudományegyetem, Általános Orvostudományi Kar,

Szent-Györgyi Albert Klinikai Központ, I. Belgyógyászati Klinika, Szeged

<sup>10</sup>Semmelweis Egyetem, Általános Orvostudományi Kar, Neurológiai Klinika, Budapest

<sup>11</sup>Semmelweis Egyetem, Általános Orvostudományi Kar, II. Gyermekgyógyászati Klinika, Budapest

<sup>12</sup>Országos Onkológiai Intézet, Budapest

<sup>13</sup>Semmelweis Egyetem, Általános Orvostudományi Kar, II. Szülészeti és Nőgyógyászati Klinika, Budapest

A D-vitamin anyagcsereje egyedülálló az emberi szervezetben. Hatása szerteágazó, szinte minden szervrendszerben érvényesül. Hiánya az egyik legnagyobb egészségügyi probléma a civilizált világban. A probléma megoldása széles körű összefogást sürget. Ezt felismerve, a D-vitamin-hiány következményeivel küzdő legnagyobb magyarországi orvostársaságok közös konszenzust dolgoztak ki a D-vitamin-hiány jelentőségéről, felismerési lehetőségeiről, a prevenció és a kezelés javasolt módjairól. A társaságok szakmai irányelvei mellett ennek a konszenzusnak az eredménye iránymutatást ad a gyakorló orvosoknak a D-vitamin-hiány megelőzéséhez és kezeléséhez. Emellett szeretné ráirányítani a szakmai döntéshozók és a laikus közönség figyelmét a probléma fontosságára.

## A konszenzus kialakításában részt vevő társaságok, egyesületek (ábécérendben)

*Magyar Allergológiai és Klinikai Immunológiai Társaság* képviselőjében Prof. Dr. Bodolay Edit

*Magyar Dermatológiai Társaság* képviselőjében Dr. Wikonkál Norbert

*Magyar Endokrinológiai és Anyagcsere Társaság* képviselőjében Prof. Dr. Lakatos Péter, Dr. Valkusz Zsuzsa

*Magyar Gyermekorvosok Társasága* képviselőjében Prof. Dr. Szabó András

*Magyar Hematológiai és Transzfuziológiai Társaság* képviselőjében Prof. Dr. Demeter Judit

*Magyar Hypertonia Társaság* képviselőjében Prof. Dr. Kiss István